

## Правила подготовки к диагностическим исследованиям<sup>1</sup>

Исследование зрительно вызванных потенциалов и электроретинография	Перед проведением исследования для выявления противопоказаний необходима консультация невролога и при необходимости проведение ЭЭГ. При явке на исследование следует иметь данные последнего осмотра офтальмолога 2-3 месячной давности, данные электрофизиологического исследования зрительно вызванных потенциалов, если оно ранее ребенку выполнялось. Детям с аметропиями обследование проводится в очках или с иной коррекцией. Детям до 4 лет желательно приходить в сопровождении 2-х взрослых, с собой иметь 1-2 любимых игрушек (звенящие, музыкальные). Детям с удлиненными волосами перед обследованием следует сделать на затылочной области головы ровный пробор, зафиксировав волосы заколками, резинками; вынуть из ушей серьги.
Исследование функции внешнего дыхания	Исследование следует проводить натощак или через 2 – 3 часа после небольшого приема пищи.
Ректосигмоскопия с ультразвуковым исследованием (УЗИ) толстой кишки	Накануне вечером после легкого ужина выполнить 1 - 2 очистительных клизмы кипяченой водой комнатной температуры до «чистых вод» (с перерывом в 40-60 мин., возможно использовать кружку Эсмарха). Утром за 2 часа до исследования очистительные клизмы повторяют. Можно употребить легкий завтрак без хлеба.
Рентгенологическое исследованию пояснично-крестцового и копчикового отделов позвоночника	В течение 3-х дней перед исследованием исключить из меню черный хлеб, выпечку, молоко, фрукты и овощи и другие продукты, вызывающие усиленное газообразование. В течение 2 дней до исследования принимать эспумизан в соответствии с инструкцией к препарату. Накануне исследования вечером и в день исследования утром сделать очистительную клизму кипяченой водой комнатной температуры до «чистых вод». Утром перед исследованием возможен легкий завтрак (бутерброд, несладкий чай).
Тредмил-тест	Исследование следует проводить через 1,5-2 часа после небольшого приема пищи.
УЗИ брюшной полости, в т.ч. желудка	За 2 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, выпечку, фрукты и овощи, молоко. Накануне исследования – легкий ужин до 19.00; через 1 час принять активированный уголь 1 – 2 таблетки, обильно запить водой. Исследование желательно проводить в первой половине дня проводится строго натощак (ничего не есть и не пить, исключить жевательную резинку, леденцы и прочее). Детям до 1 года исследование проводится перед кормлением.
УЗИ желчного пузыря с ПДФ	За 2 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, выпечку, фрукты и овощи, молоко. Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить). Следует иметь с собой раствор Хофитола.
УЗИ мочевыделительной системы, органов малого таза	За 1 час до исследования опорожнить мочевой пузырь, далее выпить воду из расчета детям: до 3-х лет – 10 мл на 1 кг массы тела, 3-5 лет – 100 – 150 мл, 5-7 лет – 250 мл, после 7 лет – 300 - 400 мл, после 15 лет – 700 – 800 мл.
УЗИ надпочечников	Исследование желательно проводить натощак.
УЗИ кишечника	Накануне вечером и утром перед исследованием необходимо сделать очистительную клизму до «чистых вод». Взять с собой 1 л питьевой воды, т.к. исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Если исследование проводится отдельно от УЗИ брюшной полости, то утром возможен легкий завтрак, если совместно с УЗИ брюшной полости, то – натощак, с собой взять еду и воду.
УЗИ поджелудочной железы с постпрандиальной пробой	Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить). За 2 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, фрукты, овощи,

<sup>1</sup> Индивидуальные особенности подготовки, например, объем употребляемой воды или очистительной клизмы, уточняйте у лечащего врача.

молоко. Следует принести с собой завтрак: бутерброд с сыром и ветчиной (колбасой), сладкий чай или сок.

Электрогастрография (ЭГГ)

Голодный период 6 – 12 часов. Перед исследованием тщательно вымыть область живота с применением скраба или жесткой мочалки. Иметь с собой завтрак: 2 – 3 бутерброда с маслом и сыром, 1 – 2 яйца, сваренных вкрутую, 250 – 300 мл. сладкого питья (чай или питьевой йогурт). Процедура длится 1,5 часа, что требует предварительной моральной подготовки ребенка к исследованию.

Эзофагогастродуоденоскопия

Накануне исследования – легкий ужин до 19.00.  
Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить).

Электроэнцефалография (ЭЭГ)

Исследование следует проводить через 1,5-2 часа после небольшого приема пищи. Для лучшего контакта электродов с кожей головы необходимо накануне тщательно вымыть голову. Пользование гелем и лаком для волос недопустимо.

ЭЭГ- видеомониторинг (ночной и дневной)

Перед проведением исследования необходима консультация невролога, который определяет показания к проведению ЭЭГ – видеомониторинга; на исследование следует прибыть с бланком – направлением; сообщить ассистенту обо всех пароксизмальных событиях (обмороки, судороги) у ребенка.  
Для лучшего контакта электродов с кожей головы необходимо накануне тщательно вымыть голову. Пользование гелем и лаком для волос недопустимо.  
Перед проведением дневного ЭЭГ- видеомониторинга необходимо создать депривацию (недостаток) сна: положить спать накануне вечером на 2 часа позже, разбудить утром на 2 часа раньше обычного.  
Следует иметь с собой необходимое количество привычной еды и напитков с учетом возможных потребностей ребенка и его сопровождающих.