

## **Правила подготовки к магнитно-резонансным исследованиям**

### **Общие правила подготовки к МРТ-исследованиям**

Снимите все металлические украшения, часы, очки, заколки. Сообщите врачу о наличии в теле металлических имплантатов, кардиостимуляторов, протезов, клипс и других электронных устройств, так как это может быть противопоказанием.

Наденьте удобную одежду без металлических элементов (молний, застежек, пуговиц, также необходимо исключить стразы, бусины, наклеенные принты. Можно взять сменную одежду с собой, в отделении есть комната, где можно переодеться.

Обязательно сообщите врачу, если у вас клаустрофобия, беременность (особенно первый триместр) или вы принимаете какие-либо лекарства. Женщинам в период лактации после введения контрастного вещества рекомендуется временно воздержаться от кормления.

Возьмите документы и результаты: Не забудьте взять с собой направление на исследование, а также предыдущие результаты обследований, которые могут быть полезны врачу.

### **МРТ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И МАЛОГО ТАЗА**

#### **За 2 дня до исследования:**

- Необходимо соблюдать диету: уменьшить количество содержимого и газа в кишечнике.

**Исключить из рациона** бобовые, черный хлеб, молоко, свежие фрукты и овощи, газированные напитки, сладкое, полуфабрикаты.

**Можно употреблять:** нежирное мясо, рыбу, овощные супы, гречу, рис, чай.

Вечером, накануне исследования начните принимать препараты, снижающие газообразование (например, «Эспумизан») по 2 капсулы 3 раза в день.

#### **В день исследования:**

##### **Для МРТ брюшной полости**

Накануне исследования очистить кишечник при помощи клизмы, можно прибегнуть к помощи МИКРОклизмы.

Исследование проводится натощак (после 5 часов голода). Прием необходимых лекарств, небольшое количество воды разрешается. За 3-4 часа отказаться от жидкости.

За 1 час до исследования принять спазмолитическое средство 2 таблетки «Но-шпа» (для снижения перистальтики).

##### **Для МРТ малого таза**

Исследование проводится натощак (после 5 часов голода). Прием необходимых лекарств, небольшое количество воды разрешается.

В день исследования должен быть стул, чтобы в прямой кишке на момент МРТ было пусто (ни содержимого, ни газа). Если самостоятельно подготовиться не получается, можно прибегнуть к помощи МИКРОклизмы и газоотводной трубочки.

За 1,5 часа до исследования помочиться.

За 1 час до исследования принять спазмолитическое средство 2 таблетки «Но-шпа» (для снижения перистальтики).

### **МРТ с контрастным усилением**

Для проведения МРТ с КУ, помимо направления, необходимо иметь на руках результат анализа биохимии на креатинин и мочевины, сроком до 30 дней к моменту МРТ-исследования.

Если вы принимаете препарат «Метформин», обсудите с лечащим врачом возможность временной отмены за 48 часов после введения контрастного вещества.