

Правила подготовки к магнитно-резонансным исследованиям

Общие правила подготовки к МРТ-исследованиям

Снимите все металлические украшения, часы, очки, заколки. Сообщите врачу о наличии в теле металлических имплантатов, кардиостимуляторов, протезов, клипс и других электронных устройств, так как это может быть противопоказанием.

Наденьте удобную одежду без металлических элементов (молний, застежек, пуговиц, также необходимо исключить стразы, бусины, наклеенные принты). Можно взять сменную одежду с собой, в отделении есть комната, где можно переодеться.

Обязательно сообщите врачу, если у вас клаустрофobia, беременность (особенно первый триместр) или вы принимаете какие-либо лекарства. Женщинам в период лактации после введения контрастного вещества рекомендуется временно воздержаться от кормления.

Возьмите документы и результаты: Не забудьте взять с собой направление на исследование, а также предыдущие результаты обследований, которые могут быть полезны врачу.

МРТ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И МАЛОГО ТАЗА

За 2 дня до исследования:

- Необходимо соблюдать диету: уменьшить количество содержимого и газа в кишечнике.
Исключить из рациона бобовые, черный хлеб, молоко, свежие фрукты и овощи, газированные напитки, сладкое, полуфабрикаты.

Можно употреблять: нежирное мясо, рыбу, овощные супы, гречку, рис, чай.

Вечером, накануне исследования начните принимать препараты, снижающие газообразование (например, «Эспумизан») по 2 капсулы 3 раза в день.

В день исследования:

Для МРТ брюшной полости

Накануне исследования очистить кишечник при помощи клизмы, можно прибегнуть к помощи МИКРОклизмы.

Исследование проводится натощак (после 5 часов голодания). Приём необходимых лекарств, небольшое количество воды разрешается. За 3-4 часа отказаться от жидкости.

За 1 час до исследования принять спазмолитическое средство 2 таблетки «Но-шпа» (для снижения перистальтики).

Для МРТ малого таза

Исследование проводится натощак (после 5 часов голодания). Приём необходимых лекарств, небольшое количество воды разрешается.

В день исследования должен быть стул, чтобы в прямой кишке на момент МРТ было пусто (ни содержимого, ни газа). Если самостоятельно подготовиться не получается, можно прибегнуть к помощи МИКРОклизмы и газоотводной трубочки.

За 1,5 часа до исследования помочиться.

За 1 час до исследования принять спазмолитическое средство 2 таблетки «Но-шпа» (для снижения перистальтики).

МРТ с контрастным усилением

Для проведения МРТ с КУ, помимо направления, необходимо иметь на руках результат анализа биохимии на креатинин и мочевину, сроком до 30 дней к моменту МРТ-исследования.

Если вы принимаете препарат «Метформин», обсудите с лечащим врачом возможность временной отмены за 48 часов после введения контрастного вещества.