

Правила подготовки к диагностическим исследованиям¹

Исследование зрительно вызванных потенциалов и электроретинография	<p>Перед проведением исследования для выявления противопоказаний необходима консультация невролога и при необходимости проведение ЭЭГ. При явке на исследование следует иметь данные последнего осмотра офтальмолога давностью не более 2 месяцев, данные электрофизиологического исследования зрительно вызванных потенциалов, если оно ранее ребенку выполнялось.</p> <p>Детям с аметропиями обследование проводится в очках или с иной коррекцией. Детям до 4 лет желательно приходить в сопровождении 2-х взрослых, с собой иметь любимые игрушки (звонящие, музыкальные).</p> <p>Детям с удлиненными волосами перед обследованием следует сделать на затылочной области головы ровный пробор, зафиксировав волосы заколками, резинками; вынуть из ушей серьги.</p> <p>Обязательно наличие направления на исследование.</p>
Исследование акустических коротковолновых вызванных потенциалов	<p>Проведение исследования у ребенка возможно при отсутствии острых проявлений отита, ринита. Обязательно наличие направления на исследование.</p>
Исследование функции внешнего дыхания	<p>Исследование следует проводить натощак или через 2 – 3 часа после небольшого приема пищи, исключить ингаляции перед исследованием. Плановая диагностика выполняется спустя 2 недели после острых респираторных заболеваний.</p> <p>Обязательно наличие направления на исследование.</p>
Магнитно-резонансные исследования (МРТ) Общие рекомендации	<p>Сообщите врачу в обязательном порядке о наличии металлических конструкций в теле. Противопоказанием к проведению МРТ исследования является наличие в теле металлических конструкций: имплантатов, кардиостимуляторов, протезов, клипс и других электронных устройств.</p> <p>Обязательно сообщите врачу, если у вас клаустрофобия, беременность (особенно первый триместр) или вы принимаете какие-либо лекарства.</p> <p>Женщинам в период лактации после введения контрастного вещества рекомендуется временно воздержаться от кормления.</p> <p>Снимите все металлические украшения, часы, очки, заколки. Наденьте удобную одежду, без металлических элементов (молний, застежек, пуговиц). Также необходимо исключить стразы, бусины, наклеенные принты на одежде. Можно взять сменную одежду.</p> <p>Возьмите документы и предыдущие результаты исследований, которые могут быть полезны врачу. Обязательно наличие направления на МРТ исследование.</p>
МРТ органов брюшной полости и МРТ органов малого таза	<p><i>За 2 дня до исследования:</i></p> <p>Необходимо соблюдать диету: уменьшить количество содержимого и газа в кишечнике. Исключить из рациона бобовые, черный хлеб, молоко, свежие фрукты и овощи, газированные напитки, сладкое, полуфабрикаты.</p> <p>Можно употреблять: нежирное мясо, рыбу, овощные супы, гречу, рис, чай. Вечером, накануне исследования, начните принимать препараты, снижающие газообразование эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день. Исследования проводится натощак (после 5 часов голода).</p> <p><i>В день исследования для МРТ брюшной полости:</i></p> <p>Накануне исследования очистить кишечник при помощи клизмы, можно прибегнуть к помощи МИКРОклизмы. Прием необходимых лекарств, небольшое количество воды разрешается. За 3-4 часа отказаться от жидкости. За 1 час до исследования принять спазмолитическое средство 2 таблетки но-шпа для снижения перистальтики.</p> <p><i>В день исследования для МРТ малого таза:</i></p> <p>Прием необходимых лекарств, небольшое количество воды разрешается. В день исследования должен быть стул, чтобы в прямой кишке на момент МРТ было пусто (ни содержимого, ни газа). Если самостоятельно подготовиться не получается, можно прибегнуть к помощи МИКРОклизмы и газоотводной трубочки. За 1,5 часа до исследования помочиться. За 1 час до исследования принять спазмолитическое средство 2 таблетки нош-па (для снижения перистальтики).</p>
МРТ с контрастным усилением	<p>Для проведения МРТ с контрастным усилением, помимо направления, необходимо иметь готовые результаты анализов: биохимии на креатинин и мочевины, сроком до 30 дней к моменту проведения МРТ исследования.</p> <p>Если вы принимаете сахароснижающие препараты - обсудите с лечащим врачом возможность временной отмены за 48 часов после введения контрастного вещества.</p>

Ректосигмоскопия с ультразвуковым исследованием (УЗИ) толстой кишки	Накануне вечером после легкого ужина выполнить 2 очистительные клизмы кипяченой водой комнатной температуры до «чистых вод» (с перерывом в 40-60 мин.). Утром за 2 часа до исследования очистительные клизмы повторяют. Можно употребить легкий завтрак без хлеба. Обязательно наличие направления на исследование.
Рентгенологическое исследованию пояснично-крестцового и копчикового отделов позвоночника	В течение 3-х дней перед исследованием исключить из меню черный хлеб, выпечку, молоко, фрукты и овощи и другие продукты, вызывающие усиленное газообразование. В течение 2 дней до исследования принимать симетикон в соответствии с инструкцией к препарату. Накануне исследования вечером и в день исследования утром сделать очистительную клизму кипяченой водой комнатной температуры. Утром перед исследованием возможен легкий завтрак (бутерброд, несладкий чай). Обязательно наличие направления на исследование.
Тредмил-тест	Исследование следует проводить через 1,5-2 часа после небольшого приема пищи, в спортивной одежде и обуви, с собой желательно иметь небольшое полотенце. Обязательно наличие направления на исследование.
УЗИ органов брюшной полости, в том числе желудка	За 2 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, выпечку, фрукты и овощи, молоко. Накануне исследования – легкий ужин до 19.00. Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить, исключить жевательную резинку, леденцы и прочее). Детям до 1 года исследование проводится перед кормлением. Обязательно наличие направления на исследование.
УЗИ желчного пузыря с ПДФ	За 2 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, выпечку, фрукты и овощи, молоко. Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить). Обязательно наличие направления на исследование.
УЗИ мочевыделительной системы	За 1 час до исследования опорожнить мочевой пузырь, далее выпить воду из расчета детям: до 3-х лет – 10 мл на 1 кг массы тела, 3-5 лет – 100 – 150 мл, 5-7 лет – 250 мл, после 7 лет – 300 - 400 мл, после 15 лет – 500 мл. Обязательно наличие направления на исследование.
УЗИ органов малого таза	За 1 час до исследования опорожнить мочевой пузырь, далее выпить воду из расчета детям: до 3-х лет – 10 мл на 1 кг массы тела, 3-5 лет – 100 – 150 мл, 5-7 лет – 250 мл, после 7 лет – 300 - 400 мл, после 15 лет – 900-1000 мл. Обязательно наличие направления на исследование.
УЗИ надпочечников	Исследование желательно проводить натощак. Обязательно наличие направления на исследование.
УЗИ кишечника	Накануне вечером и утром перед исследованием необходимо сделать очистительную клизму до «чистых вод». Взять с собой 1 л питьевой воды, т.к. исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Если исследование проводится отдельно от УЗИ брюшной полости, то утром возможен легкий завтрак, если совместно с УЗИ брюшной полости, то – натощак, с собой взять еду и воду. Обязательно наличие направления на исследование.
УЗИ поджелудочной железы с постпрандиальной пробой	Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить). За 2 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, фрукты, овощи, молоко. Следует принести с собой завтрак: бутерброд с сыром и ветчиной, сладкий чай или сок. Обязательно наличие направления на исследование.
Эзофагогастродуоденоскопия	Накануне исследования – легкий ужин до 19.00. Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить). Обязательно наличие направления на исследование.
Электроэнцефалография (ЭЭГ)	Исследование следует проводить через 1,5-2 часа после небольшого приема пищи. Для лучшего контакта электродов с кожей головы необходимо накануне тщательно вымыть голову. Пользование гелем и лаком для волос недопустимо. Обязательно наличие направления на исследование.

Электроэнцефалография сна у детей раннего возраста	Исследование проводится в период дневного сна. Ребенка необходимо по возможности и по состоянию разбудить раньше стандартного времени. Исключить засыпание перед исследованием в транспорте по пути в поликлинику. Исследование не проводится, если ребенок возбужден, активен. Обязательно наличие направления на исследование.
ЭЭГ- видеомониторинг (продолжительный)	<p>Перед проведением исследования необходима консультация невролога, который определяет показания к проведению ЭЭГ – видеомониторинга; на исследование следует прибыть с бланком – направлением; сообщить ассистенту обо всех пароксизмальных событиях (обмороки, судороги).</p> <p>Для лучшего контакта электродов с кожей головы необходимо накануне тщательно вымыть голову. Пользование гелем и лаком для волос недопустимо. Перед проведением дневного ЭЭГ- видеомониторинга необходимо создать депривацию (недостаток) сна: положить спать накануне вечером на 2 часа позже, разбудить утром на 2 часа раньше обычного. Следует иметь с собой необходимое количество привычной еды и напитков с учетом возможных потребностей ребенка и его сопровождающих. Обязательно наличие направления на исследование.</p>

¹ Индивидуальные особенности подготовки, например, объем употребляемой воды или очистительной клизмы, уточняйте у лечащего врача.