

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям<sup>1</sup>**

Исследование зрительно вызванных потенциалов и электроретинография

Перед проведением исследования для выявления противопоказаний необходима консультация невролога и при необходимости проведение ЭЭГ. При явке на исследование следует иметь данные последнего осмотра офтальмолога давностью не более 2 месяцев, данные электрофизиологического исследования зрительно вызванных потенциалов, если оно ранее ребенку выполнялось.

Детям с аметропиями обследование проводится в очках или с иной коррекцией. Детям до 4 лет желательно приходить в сопровождении 2-х взрослых, с собой иметь любимые игрушки (звенящие, музикальные).

Детям с удлиненными волосами перед обследованием следует сделать на затылочной области головы ровный пробор, зафиксировав волосы заколками, резинками; вынуть из ушей серьги.

Обязательно наличие направления на исследование.

Исследование акустических коротковолновых вызванных потенциалов

Проведение исследования у ребенка возможно при отсутствии острых проявлений отита, ринита. Обязательно наличие направления на исследование.

Исследование функции внешнего дыхания

Исследование следует проводить натощак или через 2 – 3 часа после необильного приема пищи, исключить ингаляции перед исследованием. Плановая диагностика выполняется спустя 2 недели после острых респираторных заболеваний.

Обязательно наличие направления на исследование.

Магнитно-резонансные исследования (МРТ)  
Общие рекомендации

Сообщите врачу в обязательном порядке о наличии металлических конструкций в теле. Противопоказанием к проведению МРТ исследования является наличие в теле металлических конструкций: имплантатов, кардиостимуляторов, протезов, клипс и других электронных устройств.

Обязательно сообщите врачу, если у вас клаустрофобия, беременность (особенно первый триместр) или вы принимаете какие-либо лекарства.

Женщинам в период лактации после введения контрастного вещества рекомендуется временно воздержаться от кормления.

Снимите все металлические украшения, часы, очки, заколки. Наденьте удобную одежду, без металлических элементов (молний, застежек, пуговиц). Также необходимо исключить стразы, бусины, наклеенные принты на одежде. Можно взять сменную одежду.

Возьмите документы и предыдущие результаты исследований, которые могут быть полезны врачу. Обязательно наличие направления на МРТ исследование.

*За 2 дня до исследования:*

Необходимо соблюдать диету: уменьшить количество содержимого и газа в кишечнике. Исключить из рациона бобовые, черный хлеб, молоко, свежие фрукты и овощи, газированные напитки, сладкое, полуфабрикаты.

Можно употреблять: нежирное мясо, рыбу, овощные супы, гречку, рис, чай. Вечером, накануне исследования, начните принимать препараты, снижающие газообразование эспумизан по 2 капсулы 3 раза в день. Исследования проводятся натощак (после 5 часов голода).

*В день исследования для МРТ брюшной полости:*

Накануне исследования очистить кишечник при помощи клизмы, можно прибегнуть к помощи МИКРОклизы. Прием необходимых лекарств, небольшое количество воды разрешается. За 3-4 часа отказаться от жидкости. За 1 час до исследования принять спазмолитическое средство 2 таблетки но-шпа для снижения перистальтики.

*В день исследования для МРТ малого таза:*

Прием необходимых лекарств, небольшое количество воды разрешается. В день исследования должен быть стул, чтобы в прямой кишке на момент МРТ было пусто (ни содержимого, ни газа). Если самостоятельно подготовиться не получается, можно прибегнуть к помощи МИКРОклизы и газоотводной трубочки. За 1,5 часа до исследования помочиться. За 1 час до исследования принять спазмолитическое средство 2 таблетки нош-па (для снижения перистальтики).

МРТ органов брюшной полости и МРТ органов малого таза

Для проведения МРТ с контрастным усиливанием, помимо направления, необходимо иметь готовые результаты анализов: биохимии на креатинин и мочевину, сроком до 30 дней к моменту проведения МРТ исследования.

Если вы принимаете сахароснижающие препараты - обсудите с лечащим врачом возможность временной отмены за 48 часов после введения контрастного вещества.

МРТ с контрастным усиливанием

Ректосигмоскопия с ультразвуковым исследованием (УЗИ) толстой кишки

Накануне вечером после легкого ужина выполнить 2 очистительные клизмы кипяченой водой комнатной температуры до «чистых вод» (с перерывом в 40-60 мин.). Утром за 2 часа до исследования очистительные клизмы повторяют. Можно употребить легкий завтрак без хлеба. Обязательно наличие направления на исследование.

Рентгенологическое исследованию пояснично-крестцового и копчикового отделов позвоночника

В течение 3-х дней перед исследованием исключить из меню черный хлеб, выпечку, молоко, фрукты и овощи и другие продукты, вызывающие усиленное газообразование. В течение 2 дней до исследования принимать симетикон в соответствии с инструкцией к препаратору. Накануне исследования вечером и в день исследования утром сделать очистительную клизму кипяченой водой комнатной температуры. Утром перед исследованием возможен легкий завтрак (бутерброд, несладкий чай). Обязательно наличие направления на исследование.

Тредмил-тест

Исследование следует проводить через 1,5-2 часа после необильного приема пищи, в спортивной одежде и обуви, с собой желательно иметь небольшое полотенце. Обязательно наличие направления на исследование.

УЗИ органов брюшной полости, в том числе желудка

За 2 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, выпечку, фрукты и овощи, молоко. Накануне исследования – легкий ужин до 19.00. Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить, исключить жевательную резинку, леденцы и прочее). Детям до 1 года исследование проводится перед кормлением. Обязательно наличие направления на исследование.

УЗИ желчного пузыря с ПДФ

За 2 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, выпечку, фрукты и овощи, молоко. Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить). Обязательно наличие направления на исследование.

УЗИ мочевыделительной системы

За 1 час до исследования опорожнить мочевой пузырь, далее выпить воду из расчета детям: до 3-х лет – 10 мл на 1 кг массы тела, 3-5 лет – 100 – 150 мл, 5-7 лет – 250 мл, после 7 лет – 300 - 400 мл, после 15 лет – 500 мл. Обязательно наличие направления на исследование.

УЗИ органов малого таза

За 1 час до исследования опорожнить мочевой пузырь, далее выпить воду из расчета детям: до 3-х лет – 10 мл на 1 кг массы тела, 3-5 лет – 100 – 150 мл, 5-7 лет – 250 мл, после 7 лет – 300 - 400 мл, после 15 лет – 900-1000 мл. Обязательно наличие направления на исследование.

УЗИ надпочечников

Исследование желательно проводить натощак. Обязательно наличие направления на исследование.

УЗИ кишечника

Накануне вечером и утром перед исследованием необходимо сделать очистительную клизму до «чистых вод». Взять с собой 1 л питьевой воды, т.к. исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. Если исследование проводится отдельно от УЗИ брюшной полости, то утром возможен легкий завтрак, если совместно с УЗИ брюшной полости, то – натощак, с собой взять еду и воду. Обязательно наличие направления на исследование.

УЗИ поджелудочной железы с постпрандиальной пробой

Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить). За 2 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, фрукты, овощи, молоко. Следует принести с собой завтрак: бутерброд с сыром и ветчиной, сладкий чай или сок. Обязательно наличие направления на исследование.

Эзофагогастродуоденоскопия

Накануне исследования – легкий ужин до 19.00. Исследование проводится строго натощак (ничего не есть и не пить). Обязательно наличие направления на исследование.

Электроэнцефалография (ЭЭГ)

Исследование следует проводить через 1,5-2 часа после необильного приема пищи. Для лучшего контакта электродов с кожей головы необходимо накануне тщательно вымыть голову. Пользование гелем и лаком для волос недопустимо. Обязательно наличие направления на исследование.

Электроэнцефалография сна у детей Исследование проводится в период дневного сна. Ребенка необходимо по возможности и по состоянию разбудить раньше стандартного времени. Исключить засыпание перед исследованием в транспорте по пути в поликлинику. Исследование не проводится, если ребенок возбужден, активен. Обязательно наличие направления на исследование.

ЭЭГ- видеомониторинг  
(пролонгированный)

Перед проведением исследования необходима консультация невролога, который определяет показания к проведению ЭЭГ – видеомониторинга; на исследование следует прибыть с бланком – направлением; сообщить ассистенту обо всех пароксизмальных событиях (обмороки, судороги). Для лучшего контакта электродов с кожей головы необходимо накануне тщательно вымыть голову. Пользование гелем и лаком для волос недопустимо. Перед проведением дневного ЭЭГ- видеомониторинга необходимо создать депривацию (недостаток) сна: положить спать накануне вечером на 2 часа позже, разбудить утром на 2 часа раньше обычного. Следует иметь с собой необходимое количество привычной еды и напитков с учетом возможных потребностей ребенка и его сопровождающих. Обязательно наличие направления на исследование.

---

<sup>1</sup> Индивидуальные особенности подготовки, например, объем употребляемой воды или очистительной клизмы, уточняйте у лечащего врача.