

**ПРАВИЛА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И ВЗРОСЛЫХ ЛИЦ, СОПРОВОЖДАЮЩИХ ДЕТЕЙ В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ОТДЕЛЕНИИ  
«ПОЛЯНЫ»<sup>1</sup>**

С целью создания максимальных удобств во время пребывания в реабилитационном отделении, поддержания лечебно-охранительного режима и обеспечения высокого качества медицинской помощи необходимо соблюдать следующие нормы и правила:

- режим дня,
- санитарно-гигиенические нормы (быть опрятными, поддерживать чистоту и порядок в номере, закрепленном для проживания, и в местах общего пользования)
- правила техники безопасности: электро- и пожарной безопасности, правила поведения на воде,
- требования персонала во время нахождения на территории и вне территории отделения с целью предупреждения травматизма, в том числе при использовании игрового, спортивного оборудования и инвентаря.
- правила внутреннего распорядка учреждения, быть вежливыми, не употреблять в разговоре нецензурных слов и выражений.

В случае возникновения какой-либо проблемы или недомогания, немедленно сообщить персоналу отделения.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Проводить самостоятельное лечение медицинскими препаратами без назначения лечащего врача отделения.
2. Нарушать указания педагогов, врачей, находясь в автобусах, столовой, бассейне, номерах и других помещениях реабилитационного отделения «Поляны».
3. Нарушать правила внутреннего распорядка и режима дня.
4. В отсутствие медицинского персонала находиться в лечебно-диагностических кабинетах.
5. Выносить пищу и посуду из столовой.
6. Привозить и включать электронагревательные приборы, в том числе для приготовления пищи.
7. Мусорить, рвать цветы, ломать ветви, лазать по деревьям.
8. Наносить ущерб имуществу реабилитационного отделения «Поляны»: портить игрушки, игровой и спортивный инвентарь, оборудование, мебель и другое имущество отделения.
9. Самостоятельно передвигать мебель в жилых комнатах и других помещениях.
10. Находиться на территории и в помещениях, где проводятся строительные или иные ремонтно-технические работы.
11. Покидать территорию отделения без разрешения.
12. Употреблять алкогольные напитки, наркотические и психотропные вещества, табачные изделия, иметь при себе спички и зажигалки, взрывоопасные вещества.
13. Пользоваться открытым огнем, свечами, пиротехникой в здании и на территории отделения.
14. Нырять с бортиков бассейна.
15. Перелезать и перегибаться через ограждения лестниц.
16. Нарушать шумовой режим отделения во время тихого часа и ночного сна.
17. Наносить моральный и физический вред другим детям.
18. Оскорблять, унижать, нецензурно выражаться, наносить ущерб здоровью пациентов, сотрудников реабилитационного отделения «Поляны».
19. Заниматься вымогательством, угрозами, кражами.
20. Участвовать в любых азартных играх на деньги.
21. Подвергать опасности свою жизнь и жизни других людей действиями, связанными с угрозой жизни и здоровью людей.
22. Находиться в отделении с оружием.

**РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ)**

Если состояние здоровья ребенка требует ограничений или особого внимания, необходимо сообщить об этом лечащему врачу отделения.

При необходимости продолжения ранее начатого курсового лечения, подтвержденного врачом Врачебной отборочной комиссии, лекарственные препараты должны быть переданы лечащему врачу отделения с рекомендациями по их приему в заводской упаковке с читаемыми сроками годности.

Рекомендуем обеспечить ребенка необходимым количеством соответствующей сезону одежды и обуви.

В течение пребывания в отделении детям **не разрешается** иметь при себе:

ювелирные украшения, продукты питания (не внесенные в список разрешенных к передаче или с нарушенной упаковкой, истекшим/не читаемым сроком годности), лекарственные препараты, сигареты, алкоголь, наркотические и психотропные вещества, пожароопасные и самовозгорающиеся предметы, электронагревательные приборы, оружие, режущие, колющие и др. предметы, способные нанести вред здоровью ребенка и окружающих.

Родители и родственники могут навещать ребенка при отсутствии карантинных ограничений в строго назначенные руководством отделения дни и часы для посещений.

**ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ**

Администрация отделения не несет ответственности за денежные средства и ценные вещи, находящиеся в пользовании клиентов отделения. Использование персональной малогабаритной аудио- и видеотехники и фотоаппаратуры допускается только под личную ответственность пациента.

**Выполнение установленных правил будет способствовать взаимопониманию и приятному общению персонала с пациентами!**

<sup>1</sup> Несоблюдение настоящих правил может служить основанием для выписки клиента из отделения до окончания срока лечения и расторжения Договора с «Заказчиком» в одностороннем порядке.

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Постарайтесь внимательно ознакомиться с нашими рекомендациями, выполнение которых позволит исключить непредвиденные ситуации, а отдых детей сделать ярким и незабываемым.

## ПОДГОТОВКА К ОЗДОРОВЛЕНИЮ

Перед направлением ребенка в реабилитационное отделение (РО) «ПОЛЯНЫ» необходимо пройти клиничко-амбулаторное обследование в поликлинике по месту прикрепления, а также санацию хронических очагов инфекции и лечение зубов. Обязательный перечень диагностических исследований, результаты которых должны быть отражены в представляемых в РО «Поляны» документах:

- клинический анализ крови и мочи (давность не более 3-х месяцев);
- кал на гельминты и кишечные простозоозы (давность 2 недели);
- смыв на энтеробиоз (давность 2 недели);
- консультации специалистов по профилю основного и сопутствующих заболеваний;
- заключение педиатра с обоснованием показаний для оздоровления и отсутствием противопоказаний.

## НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

При поступлении ребёнка в отделение необходимо представить следующие документы:

- путёвку/ваучер в РО «Поляны»;
- паспорт, удостоверяющий личность сопровождающего лица;
- оригинал свидетельства о рождении ребёнка/паспорт для детей старше 14 лет (+копия);
- полис медицинского страхования ребёнка (+копия);
- санаторно-курортную карту с данными клиничко-лабораторного обследования, данными о проведённых профилактических прививках и последней реакции Манту/диаскин теста/заключение фтизиатра.
- справку о санации зубов;
- справку медицинского учреждения по месту жительства об отсутствии контакта ребёнка с инфекционными больными по квартире (давность не более 3—х дней)\*;
- справку об отсутствии контакта с инфекционными больными по детскому образовательному учреждению (давность не более 3-х дней).
- Результат обследования на коронавирусную инфекцию методом ПЦР давностью не более 48 часов.
- Для сопровождающих лиц: результат флюорографии или заключение фтизиатра, справка терапевта об отсутствии противопоказаний к пребыванию в санатории, результат обследования на коронавирусную инфекцию методом ПЦР давностью не более 48 часов.

## ИНФОРМИРУЕМ

- За 1-2 дня до отъезда врачами-педиатрами Поликлиники проводится осмотр детей, направляемых в РО «Поляны». Явка с результатами клиничко-лабораторного обследования
- Приём детей в реабилитационное отделение осуществляется в соответствии с датой, указанной в путёвке. В случае переноса заезда ребёнка следует сообщить об этом администратору отделения или в Договорной отдел Поликлиники.
- Сопровождать ребенка на заезд, а также забирать ребенка по окончании срока пребывания могут только законные представители.
- Сведения о детях, принятых на оздоровление, предоставляются лечащим врачом отделения по телефону, с 12.30 до 13.30.
- Посещение возможно только в строго согласованное администрацией отделения время.
- Проход на территорию осуществляется строго по предъявлению паспорта.
- Посещение с детьми до 14 лет и домашними животными не допускается

## СЛЕДУЕТ ПОМНИТЬ

- В случае пропажи (порчи) по вине ребёнка имущества ФГБУ «ДМЦ» стоимость нанесённого ущерба взимается с родителей.
- В отделении допускается использование кнопочных мобильных телефонов без выхода в интернет и видеокamer после проведения процедур. Все средства связи в период проведения процедур находятся на ответственном хранении в сейфе. Использование смартфонов допускается в строго отведенных местах для выполнения заданий или в период досуговой деятельности вне спальных зон и туалетных комнат. Рассказать о том, как прошел день, дети могут с 18:30 до 19:30. Всегда можно связаться с ребенком в экстренных случаях через дежурного врача.
- Территория имеет сложный рельеф: во избежание травматизма в отделение не принимаются бумеранги, роликовые коньки, велосипеды, скейтборды, скутеры, джамперы и др. средства передвижения.
- Просим убедиться в отсутствии в вещах ребенка: наборов для выживания, и предметов, перечисленных в приложении №2.

## НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДАВАТЬ С СОБОЙ РЕБЁНКУ

- компьютерные игры;
- ювелирные изделия и другие дорогостоящие вещи;

*За сохранность указанных вещей Администрация Учреждения ответственности не несет*

## РЕКОМЕНДУЕМЫЙ НАБОР ОДЕЖДЫ И ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

- **Для утренней зарядки и физкультурных мероприятий:**  
шорты - 3 шт., футболки – 3 шт., спортивная обувь для занятий в зале и на улице – 2 пары.
- **Для гигиенических процедур и ночного сна:**  
зубная щетка и паста, расческа, детский крем, шампунь, мочалка, комнатная обувь, ночная пижама, халат (домашний костюм), носовые платки.
- **Для игр на свежем воздухе:**  
сезонная верхняя одежда и обувь - 2 пары, головной убор, шарф, перчатки — 2 пары, джемпер и кофта, повседневная одежда.
- **Для занятий в бассейне:**  
купальник или плавки (2 смены), резиновая шапочка, обувь для бассейна, пакет для купальных принадлежностей
- **Для дискотек, концертов и праздников:**  
праздничный костюм, рубашки — 3 шт. (мальчики), платье и блузка с юбкой (девочки).
- **Нижнее бельё:**  
колготки — 5 пар, носки — 7 пар, нижнее бельё — не менее 10 шт.
- **Для посещения процедур и досуговой зоны:**  
повседневная одежда, в количестве, соответствующем срокам пребывания, обувь с фиксацией пятки (травмоопасные: вьетнамки, шлепки, домашние тапочки с элементами «ушек», «усиков» и т.д. не рекомендованы)
- пакеты для хранения продуктов- 2-3 шт.;
- пакеты для использованного белья – 3-4 шт.

При выписке будет меньше огорчений, если вещи будут промаркированы и в чемодан вложен список вещей.

Возможна стирка вещей в отделении (с прейскурантом можно ознакомиться на сайте).

В период летней оздоровительной кампании организована смена белья через поликлинику по адресу: Старопанский пер., д.3.

С графиком приема белья можно ознакомиться на сайте перед началом летней оздоровительной кампании.

Дополнительная информация по телефону:

**8(495) 634-18-38** (Администратор РО «Поляны»)

**В качестве «гостинцев» можно дать с собой ребенку:** яблоки (до 1кг.), кондитерские изделия, разрешенные в детском питании в заводской упаковке малых объемов, не требующие хранения в холодильнике, с читаемым сроком годности (вафли, печенье, мармелад, зефир, пастилу).

## РАЗРЕШАЕТСЯ ДАТЬ С СОБОЙ РЕБЁНКУ

- книги, игрушки (не мягкие!!!);
- блокнот или альбом для рисования, ручку, фломастеры, карандаши;

Если ребенок увлекается искусством или спортом, можно взять с собой инструменты, ноты, костюмы, кисти, краски и т.д., и обязательно сообщить об этом при поступлении – педагогический персонал организует его день с учетом интересов и пригласит для участия в концертах.

## СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ДЕТЕЙ В ОТДЕЛЕНИИ РАБОТАЮТ

- буфет-бар с широким ассортиментом кондитерских изделий;
- киоск парафармазии, где можно приобрести средства личной гигиены, развивающие игры и игрушки.