



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ФГБУ

«Детский медицинский центр»

С.В. Шурьгина

2021 г.

приказ № 119 от « 14 » 05 2021 г.

**Режим дня
реабилитационного отделения (Поляны)
ФГБУ «Детский медицинский центр»**

Теплый период

Вид деятельности	Время
Утренний прием, гимнастика.	8.00– 8.10
Завтрак.	8.10 – 8.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа.	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 13.00
Обед.	13.00 – 13.30
Дневной сон.	13.30 – 15.00
Закаливание.	15.00 – 15.30
Игровая деятельность, организованная образовательная деятельность.	15.30 – 16.05
Полдник.	16.05 – 16.35
Игровая деятельность, индивидуальная работа.	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.10.
Ужин	18.10 – 18.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа, постепенный уход домой.	18.40 – 20.00

Холодный период

Вид деятельности	Время
Утренний прием, гимнастика.	8.00– 8.10
Завтрак.	8.10 – 8.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа.	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 – 13.00
Обед.	13.00 – 13.30
Дневной сон.	13.30 – 15.00
Закаливание.	15.00 – 15.30
Игровая деятельность, организованная образовательная деятельность.	15.30 – 16.05
Полдник.	16.05 – 16.35
Игровая деятельность, индивидуальная работа.	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.10.
Ужин	18.10 – 18.40
Игровая деятельность, индивидуальная работа, постепенный уход домой.	18.40 – 20.00